

NEWS

Personel Kodim 0625/Pangandaran Jaga Kebugaran dengan Senam Pagi dan Pembersihan Pangkalan

Pangandaran - PANGANDARAN.KODIMNEWS.COM

May 22, 2026 - 08:43



Personel Kodim 0625/Pangandaran Jaga Kebugaran dengan Senam Pagi dan Pembersihan Pangkalan

Dalam rangka menjaga kesehatan dan kebugaran fisik prajurit, personel Kodim 0625/Pangandaran melaksanakan kegiatan senam pagi usai apel pagi di

Lapangan Paraduta Siliwangi, Jalan Raya Cigugur–Parigi, Kabupaten Pangandaran, Jumat (22/05/2026).

Kegiatan yang diikuti seluruh personel militer dan PNS Kodim 0625/Pangandaran tersebut berlangsung dengan penuh semangat dan kebersamaan. Senam pagi dilaksanakan sebagai upaya untuk meningkatkan daya tahan tubuh, menjaga kondisi fisik, serta menunjang kesiapan prajurit dalam melaksanakan tugas sehari-hari.

Usai melaksanakan olahraga, kegiatan dilanjutkan dengan pembersihan pangkalan di lingkungan Makodim 0625/Pangandaran. Personel tampak bergotong royong membersihkan halaman, ruangan kerja, saluran air, serta area sekitar pangkalan guna menciptakan lingkungan kerja yang bersih, rapi dan nyaman.

Melalui kegiatan tersebut, diharapkan dapat menumbuhkan disiplin, kekompakan, serta kepedulian personel terhadap kebersihan lingkungan satuan, sekaligus mendukung terciptanya suasana kerja yang sehat dan produktif di lingkungan Kodim 0625/Pangandaran.